

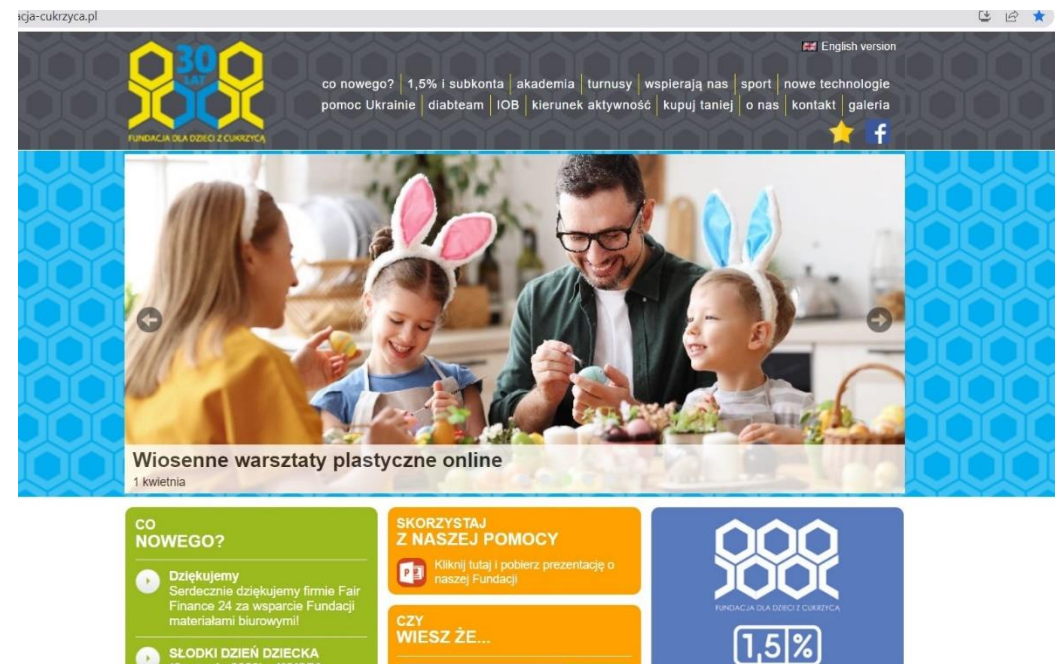
**WSPIERAMY  
DORADZAMY  
SZKOLIMY  
OD 1993 ROKU**



# JESTEŚMY DLA DZIECI I DOROSŁYCH z CUKRZYCĄ!

**Pomagamy dzieciom,  
młodzieży oraz dorosłym  
z cukrzycą typu 1.  
Działamy w całej Polsce  
już od 30 lat.**

**PAMIĘTAJ NIE JESTEŚ SAM !**



The screenshot shows the homepage of the Fundacja dla Dzieci z Cukrzycą website. The header features the organization's logo (30 years anniversary) and a navigation menu with links such as 'co nowego?', '1,5% i subkonta', 'akademia', 'turnusy', 'wspierają nas', 'sport', 'nowe technologie', 'pomoc Ukrainie', 'diabteam', 'IOB', 'kierunek aktywność', 'kupuj taniej', 'o nas', 'kontakt', and 'galeria'. There is also an 'English version' link and social media icons for YouTube, Facebook, and Instagram. The main content area features a large image of a family (mother, father, and two children) wearing bunny ears and painting Easter eggs. Below the image is the text 'Wiosenne warsztaty plastyczne online' and the date '1 kwietnia'. The footer contains three promotional boxes: 'CO NOWEGO?' with a thank you message to Fair Finance 24, 'SKORZYSTAJ Z NASZEJ POMOCY' with a link to download a presentation, and 'CZY WIESZ ŻE...' with a '15%' badge. The organization's logo and name are also present in the footer.

# OBSZARY DZIAŁALNOŚCI

**EDUKACJA I PORADNICTWO:** w zakresie **diabetologii, dietetyki, psychologii, nowych technologii**

**REHABILITACJA:** zabiegi fizjo- i fizyko-terapeutyczne, **turnusy rehabilitacyjne**

**PROPAGOWANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ:** treningi i **obozy sportowe**, zgrupowania, turnieje, reprezentacja Polski młodych diabetyków w piłkę nożną **Słodka Polska**

**WSPARCIE FINANSOWE:** działalność OPP: **prowadzenie subkont**, zbiórki publiczne; w tym pomoc diabetykom z Ukrainy

**SZKOLENIA:** szkolenia kadry pedagogicznej i medycznej – **przygotowanie placówek oświatowych do opieki nad dziećmi z cukrzycą**

**INTEGRACJI ŚRODOWISKA:** organizacja wydarzeń okolicznościowych, **budowa społeczności diabetyków wokół Fundacji**

**INICJATYWA LEGISLACYJNA:** udział w pracach **komisji sejmowych**



# KURSY NA SPOŁECZNYCH EDUKATORÓW DIABETOLOGICZNYCH

Kształcimy i przygotowujemy kadrę edukatorów do prowadzenia szkoleń w placówkach oświatowych i wychowawczych z zakresu opieki nad dziećmi z cukrzycą typu 1

**cztery edycje kursów**

**dziesiątki edukatorów  
pracujących na terenie  
całego kraju**



## **SKOLENIA**

**dla kadry szkół i przedszkoli**

**„OPIEKA NAD DZIECKIEM Z CUKRZYCĄ TYPU 1**

**W PLACÓWCE OŚWIATOWEJ”**

Fundacja Dla Dzieci z Cukrzycą we współpracy z Oddziałem Klinicznym Diabetologii Dziecięcej i Pediatrii Szpitala Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego organizuje szkolenia dla kadry pedagogicznej oraz pozostałych pracowników placówek oświatowych

z zakresu opieki nad dzieckiem z cukrzycą typu 1 w szkole i przedszkolu.

**ZAKRES SZKOLENIA:**

1. Na czym polega cukrzyca typu 1?
2. Podstawy terapii i jej elementy występujące w czasie pobytu dziecka w placówce.
3. Jak zapewnić dziecku z cukrzycą bezpieczny pobyt w placówce oświatowej?
4. Aspekty psychologiczne choroby.
5. Uwarunkowania prawne opieki nad dzieckiem z cukrzycą.
6. Praktyczne wskazówki dla placówek, jak łatwo i skutecznie zorganizować system opieki nad dzieckiem.

Aby zamówić szkolenie, prosimy o wypełnienie elektronicznego [formularza online](#). Po otrzymaniu zgłoszenia skontaktujemy się z Państwem telefonicznie celem uzgodnienia terminu i innych szczegółów szkolenia.

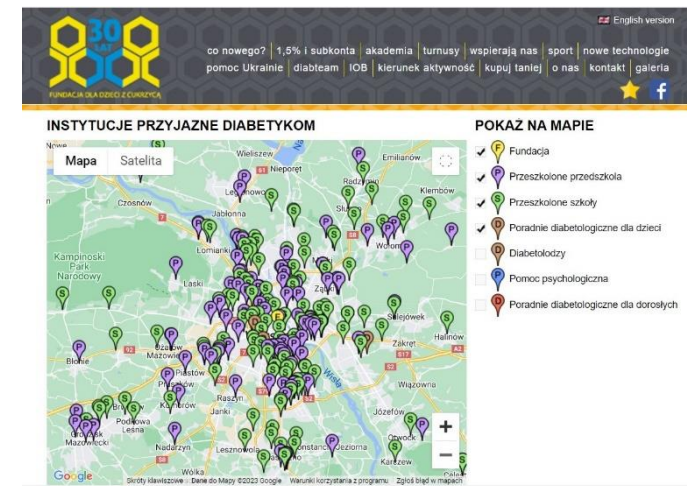
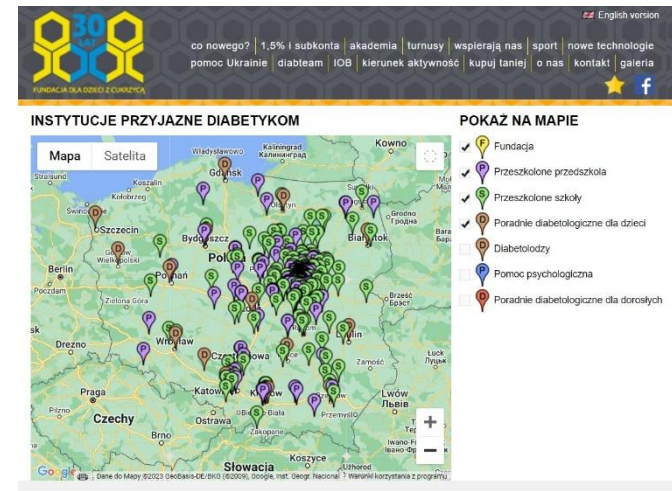


# SZKOLENIA DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

Prowadzimy szkolenia  
dla kadry pedagogicznej i wychowawczej  
szkół i przedszkoli z zakresu opieki  
nad dziećmi z cukrzycą typu 1

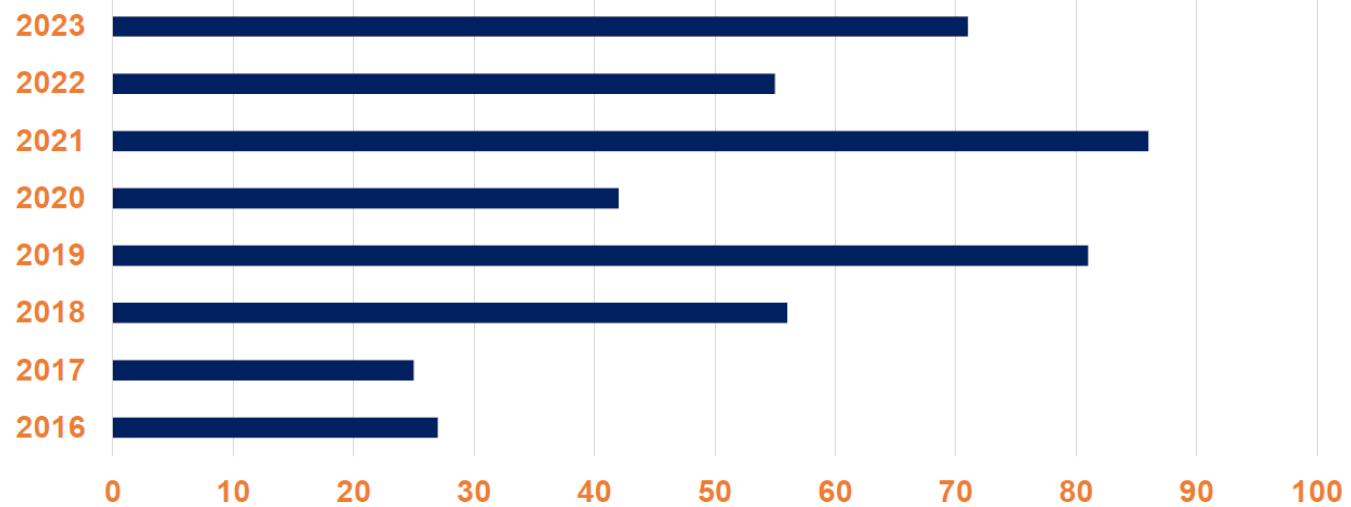
setki zrealizowanych szkoleń

tysiące przeszkolonych nauczycieli  
Na terenie całego kraju



# szkolenia dla placówek oświatowych

~450 PRZESZKOLONYCH PLACÓWEK OŚWIATOWYCH



# LASEROTERAPIA

**W 2018 roku zakupiliśmy profesjonalny sprzęt do laseroterapii.**

**W siedzibie Fundacji zabiegi przeprowadza doświadczony fizjoterapeuta.**

**Laser można również wypożyczyć do domu i wykonywać zabiegi samodzielnie.**

Z zabiegów regenerujących uszkodzone przez insulinoterapię miejsca korzysta rocznie ponad 100 diabetyków.



**Fundacja Dla Dzieci z Cukrzycą**

Opublikowane przez: Ewa Małolepsza · 27 lutego o 18:28 ·

Laseroterapia w fundacji 13-24 marca! Seria 10 zabiegów bezpłatnych. Przez 2 tygodnie w godz. 16.00-18.00 w siedzibie fundacji na ul. Szpitalnej 5/16 w Warszawie będziemy prowadzić zabiegi laserowe dla diabetyków. Zapraszamy ze skierowaniem lekarskim (diabetolog, lekarz pierwszego kontaktu, pediatra) Zapisy drogą mailową: fundacja@fundacja-cukrzyca.pl, tytuł maila LASER, z podaniem nr tel. do kontaktu i proponowanej godz. zabiegu (zabiegi w odstępach co 10 min). Zapraszamy 😊



8741

Liczba odbiorców

837

Aktywność

-

wynik dystrybucji

Promuj post

# WSPARCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE

Dzięki środkom finansowym pozyskanym z dotacji PFRON od ponad pięciu lat udzielamy bezpłatnego wsparcia indywidualnego i grupowego z zakresu samokontroli cukrzycy.

Do tej pory ze stacjonarnych i webinarowych porad i szkoleń skorzystało niemal 1000 młodych i dorosłych diabetyków. Zrealizowaliśmy ponad 10.000 godzin bezpłatnego wsparcia.

W ramach projektu współpracujemy z sześcioma ośrodkami diabetologicznymi w kraju.



## KIERUNEK AKTYWNOŚĆ!

Pomagamy DIABETYKOM nauczyć się zasad prowadzenia efektywnej samokontroli!

Potrzebujesz:

- pomocy psychologicznej?
- poszerzenia wiedzy z zakresu diabetologii?
- poradnictwa dietetycznego?
- wsparcia w zakresie nowych technologii?

Zgłoś się do projektu KIERUNEK AKTYWNOŚĆ!

Fundacja dla Dzieci z Cukrzycą w latach 2021-2022 realizuje projekt:  
„KIERUNEK AKTYWNOŚĆ. Wsparcie osób niepełnosprawnych w obszarze samokontroli cukrzycy typu 1”

W ramach projektu powołane zostały Zespoły Terapeutyczne złożone z: lekarza diabetologa, pielęgniarki diabetologicznej/edukatora diabetologicznego, psychologa, dietetyka, które realizują ustaloną w Indywidualnych Planach Działania ścieżkę wsparcia dla dorosłych i młodych diabetyków i ich rodziców/opiekunów.

Wsparcie udzielane w ramach projektu jest **BEZPŁATNE**.

Informacje na temat REKRUTACJI i zapisów znajdziesz na stronie: [www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc](http://www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc)

**KIEDY?** → Projekt realizowany jest do marca 2022 r.  
**GDZIE?** → Na terenie całej Polski.  
**DLA KOGO?** → Wsparcie udzielane w ramach projektu dedykowane jest dorosłym i młodym diabetykom chorującym na cukrzycę typu 1, z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności. Wsparcie mogą otrzymać również rodzice/opiekunowie prawni dzieci i młodzieży chorującej.

**BIURO PROJEKTU:** Fundacja dla Dzieci z Cukrzycą  
ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa, tel.: 602 586 071  
e-mail: [kierunek.aktywnosc@fundacja-cukrzyca.pl](mailto:kierunek.aktywnosc@fundacja-cukrzyca.pl)



# WSPARCIE RODZIN ZE ŚWIEŻO ZDIAGNOZOWANĄ CUKRZYCĄ TYPU 1

W roku 2022, we współpracy z Oddziałem Diabetologii na WUM, opracowaliśmy poradnik dedykowany rodzicom i opiekunom dzieci ze świeżo zdiagnozowaną cukrzycą typu 1.

Wydawnictwo „Diagnoza i co dalej?” stanowi przewodnik po cukrzycowej rzeczywistości.

Poradnik został wydany w nakładzie 3000 egzemplarzy. Dostępny jest bezpłatnie w ośrodkach diabetologicznych oraz [w wersji elektronicznej](#)

Od roku 2024 uruchamiamy cykl poradnictwa indywidualnego i warsztatów grupowych dedykowanych rodzinom ze świeżo zdiagnozowaną cukrzycą typu 1.

Wsparcie jest udzielane stacjonarnie i zdalnie, grupowo w formule webinarów i warsztatów.



**Diagnoza...  
i co dalej?**

Broszura dedykowana rodzicom, opiekunom dzieci po diagnozie cukrzycy typu 1. To podręczne ABC, które pomoże

**Jesteś RODZICEM dziecka ze świeżo zdiagnozowaną CUKRZYCĄ TYPU 1?**  
Przygotowaliśmy poradnik, który pomoże odnaleźć się w cukrzycowej rzeczywistości. "Diagnoza... i co dalej...?" Zapraszamy do lektury!

# DRUŻYNY I TURNIEJE PIŁKARSKIE

## Insulin On Board Cup

### Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej dla Diabetyków

- ✓ w 2024r. To już VI edycja turnieju
- ✓ drużyny juniorskie i seniorskie z Polski i Europy
- ✓ około 250 zawodników z całej Europy
- ✓ 4 kategorie wiekowe
- ✓ blisko 600 uczestników turnieju (kadra trenerska, sympatycy, kibice, rodziny zawodników, społeczność lokalna)

## WALECZNI

### Piłkarska drużyna diabetyków

- ✓ około 50 zawodników w 3 kategoriach wiekowych (U9, U11, U13)
- ✓ zawodnicy z całej Polski
- ✓ rok założenia drużyny 2017
- ✓ 15 rozegranych turniejów
- ✓ łącznie około 250 zawodników
- ✓ 3 obozy piłkarskie
- ✓ bieżące powołania do Reprezentacji Polski Diabetyków – Słodka Polska



# WYJAZDY I TURNUSY REHABILITACYJNE

Co roku zaplanowanych mamy min 6 letnich wyjazdów dla blisko 500 uczestników. Podopieczni mogą skorzystać z:

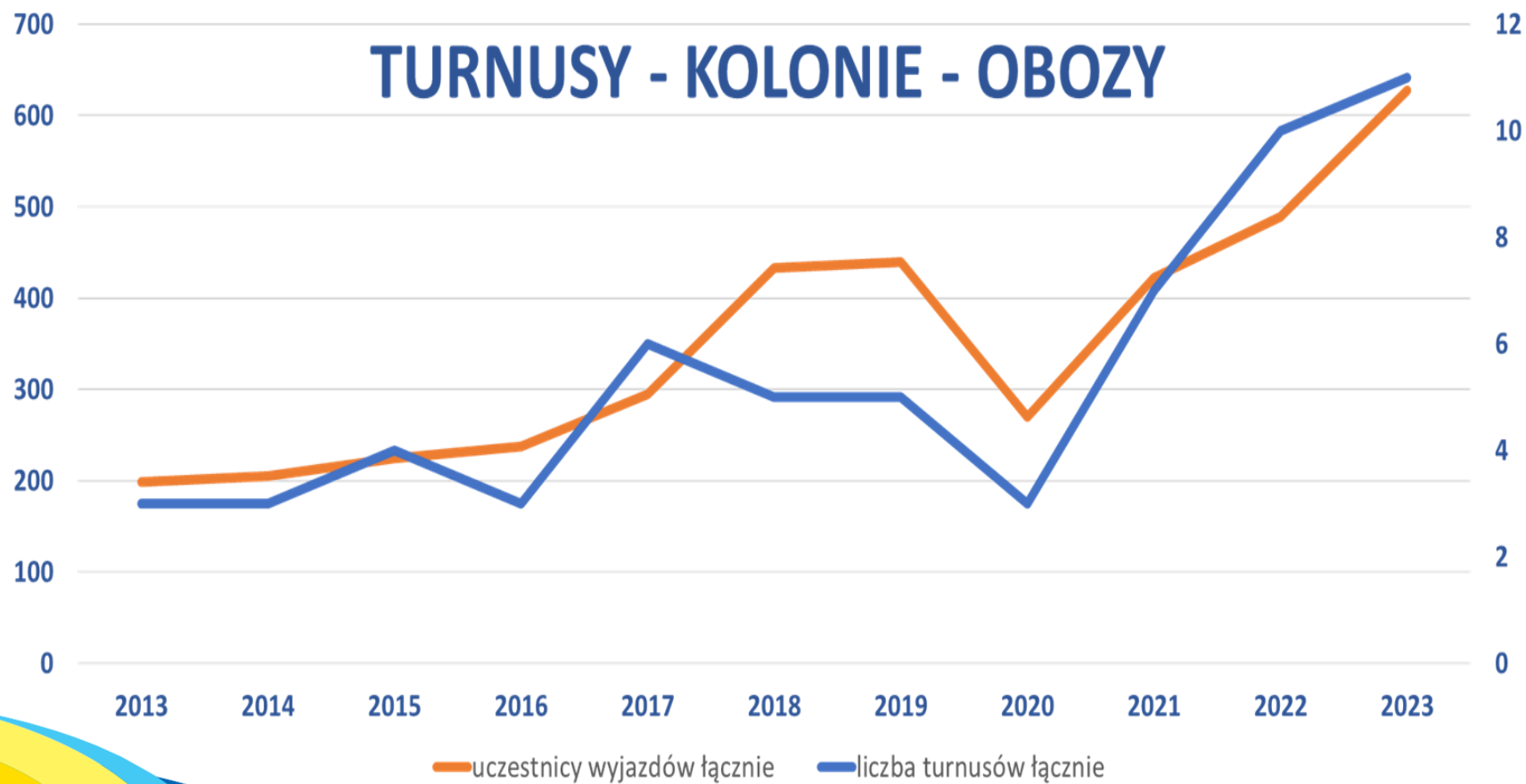
- ✓ **wyjazdów krajowych** (morze, góry, jeziora) i **obozów zagranicznych**
- ✓ **turnusów rehabilitacyjnych** indywidualnych, prowadzonych w formule kolonii turnusów rehabilitacyjnych rodzinnych, prowadzonych w formie wczasów rodzinnych

**W ramach wyjazdów realizowanych jest szereg aktywności statutowych, m.in.:**

- ✓ edukacja diabetologiczna,
- ✓ edukacja dietetyczna,
- ✓ wsparcie psychologiczne,
- ✓ rehabilitacja (zabiegi fizjo i fizykoterapeutyczne),
- ✓ integracja,
- ✓ aktywność sportowa i rekreacja
- ✓ turystyka lokalna



# WYJAZDY I TURNUSY REHABILITACYJNE





# OBOZY SPORTOWE

Celem organizacji obozów sportowych jest **promocja aktywności fizycznej i sportu**, jako jednego z filarów samokontroli cukrzycy.

Podczas obozów duży nacisk w edukacji diabetologicznej położony jest na:

- ✓ prawidłowe przygotowanie się do planowanego wysiłku fizycznego,
- ✓ wykorzystanie systemów FGM i CGM do zapobiegania hipo i hiperglikemii powysiłkowej,
- ✓ poznanie sposobów zapobiegania hipoglikemii podczas wysiłku,
- ✓ planowanie i dobór posiłków przed i po wysiłku fizycznym.

Co roku zaplanowanych mamy 6 obozów sportowych dla ok. 200 uczestników.

Dyscypliny sportowe profilujące obozy:

- ✓ piłka nożna,
- ✓ windsurfing i kajakarstwo,
- ✓ trekking,
- ✓ wspinaczka skałkowa,
- ✓ sporty zimowe (narty i snowboard),
- ✓ sporty halowe, m.in. taekwondo



# ŚWIATOWY DZIEŃ CUKRZYCY

Corocznie listopad związany jest z organizacją i uczestnictwem w szeregu wydarzeń związanych z obchodami Światowego Dnia Cukrzycy.

## **EDUKACJA DIABETOLOGICZNA**

akcje edukacyjne i uświadamiające dotyczące cukrzycy i prewencji zachorowania (cukrzyca typu 2), badania przesiewowe, poradnictwo przedlekarskie prowadzone w ramach współpracy z sieciami handlowymi Auchan (stoiska w marketach)

## **KONFERENCJA DIABETOLOGICZNA**

partner konferencji diabetologicznych, przedstawienie roli organizacji pozarządowych w procesie wspierania leczenia cukrzycy typu 1

## **DZIEŃ OTWARTY FUNDACJI**

organizacja eventu okolicznościowego informującego o bieżącej działalności Fundacji;  
panel edukacyjny w obszarach zdrowia psychicznego, diabetologii i dietetyki;



**Udowadniamy,  
że z cukrzycą można żyć**

**ZDROWO \* AKTYWNI \* Z PASJĄ  
Z PRZYJACIÓŁMI \* PRZEŁAMUJĄC OGRANICZENIA**

**Wspiera z nami diabetyków!**

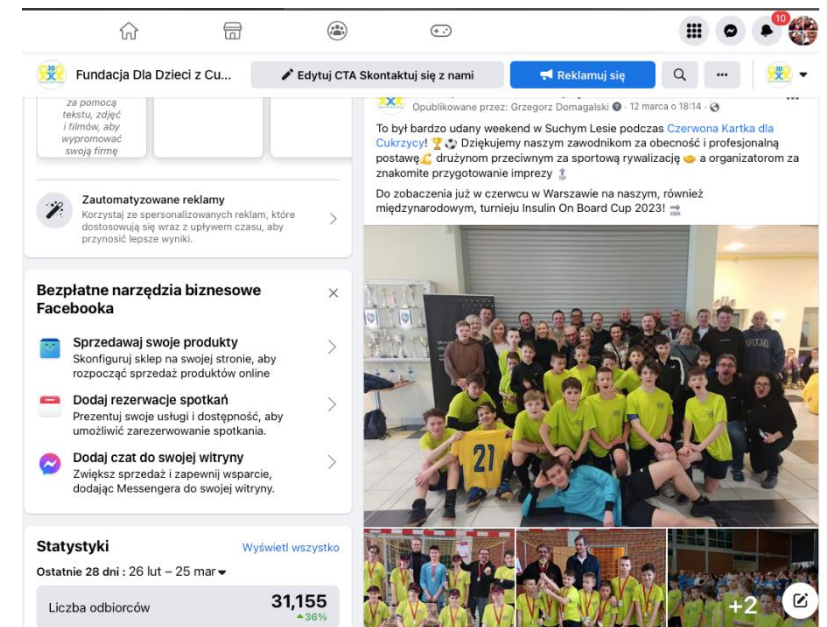
**Czekamy na Ciebie!**



# KANAŁY KOMUNIKACJI

Fundacja posiada aktualizowane na bieżąco:

- stronę internetową: [www.fundacja-cukrzyca.pl](http://www.fundacja-cukrzyca.pl)
- profil na Facebook-u, który dociera do dziesiątek tysięcy odbiorców  
<https://www.facebook.com/FundacjaDlaDzieciZCukrzyca>
- profil na Instagramie: [www.instagram.com/fundacjadladziecizcukrzyca](http://www.instagram.com/fundacjadladziecizcukrzyca)
- kanał YouTube: [www.youtube.com/@fundacjadladziecizcukrzyca](http://www.youtube.com/@fundacjadladziecizcukrzyca)







## KONTAKT

# Fundacja dla Dzieci z Cukrzycą

Ul. Szpitalna 5 lok. 16, 00-031 Warszawa

tel.: +48 793-033-013

e-mail: [fundacja@fundacja-cukrzyca.pl](mailto:fundacja@fundacja-cukrzyca.pl)

strona: [www.fundacja-cukrzyca.pl](http://www.fundacja-cukrzyca.pl)